



Sportieve uitdaging!

Bootcamp

voor Roparun

Een full body workout voor mannen en vrouwen op **alle niveaus** (beginners en gevorderden vanaf 16 jaar).



De Roparun is een estafetteploeg van meer dan 500 kilometer van Parijs en Hamburg naar Rotterdam waarbij mensen, in teamverband, een sportieve prestatie leveren om op die manier geld op te halen voor mensen met kanker. Ook wel een avontuur voor het leven genoemd. Dat blijkt overigens ook uit het motto wat al jaren is:

"Leven toevoegen aan de dagen, waar vaak geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven".

De Vlielandse **Edith Appel** loopt mee in het team Fun4Life en wil op deze manier haar steentje bijdragen om het leven van mensen met kanker dragelijker te maken.

Zaterdag 28 december 2013 voor het goede doel!
9.00 tot 10.00 uur, verzamelen op voetbalveld (ook bij regen).

Kosten: € 5,00 (of meer) doneren in de collectebus

Trainster: Edith Bekker 06 22992811 / info@balansopvlieland.nl